Утверждаю:

Дата : 14.04.25

Меню 11

Детский сад № 155

Центрального района Волгограда

Согласовано:

| Прием пищи, наименование блюда | Ясли | | | | | Сад | | | | | 24 часа | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | |
| БАТОН | 45 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 0 | | | | | 35/10 | | | | | 35/10 | | | | |
| **Итого за прием пищи:** | 350 | 10,4 | 8,5 | 46,8 | 307,7 | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 368,6 | 405 | 9,9 | 14,1 | 48,1 | 368,6 |
| **2 Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ | 110 | | | | | 110 | | | | | 110 | | | | |
| **Итого за прием пищи:** | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Соленые) | 30 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) | 150 | | | | | 150 | | | | | 150 | | | | |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 0 | | | | | 30 | | | | | 30 | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | | | | | 180 | | | | | 180 | | | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 20 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | | | | 30 | | | | | 30 | | | | |
| **Итого за прием пищи:** | 520 | 20,1 | 10,3 | 80,2 | 515,7 | 670 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 | 670 | 23,9 | 11,8 | 105,8 | 648,7 |
| **Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) | 30 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 50/30 | | | | | 70/50 | | | | | 70/50 | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | | | | | 150 | | | | | 150 | | | | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/7 | | | | | 180/10/7 | | | | | 180/10/7 | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | | | | 35 | | | | | 35 | | | | |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 50 | | | | | 50 | | | | | 50 | | | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 0 | | | | | 0 | | | | | 200 | | | | |
| **Итого за прием пищи:** | 487 | 15 | 18 | 79,7 | 518,5 | 602 | 23,6 | 24,6 | 98,6 | 724,1 | 802 | 23,7 | 24,6 | 127,0 | 838,7 |
| **2 Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир) | 0 | | | | | 0 | | | | | 180 | | | | |
| **Итого за прием пищи:** | 0 | | | | | 0 | | | | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,4 |
| **Всего за день:** | | 46,2 | 37,3 | 238,6 | 1 478,9 | | 58,1 | 51,0 | 284,4 | 1 878,4 | | 63,3 | 55,4 | 319,8 | 2 084,7 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 155 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Дата: 2025.04.18 17:50:15 +03'00'